

Skate@school-Projekt an der ASRS



Am 28.09.2010 wurde erstmalig in Kooperation mit der Skateschule NRW, Wuppertal, ein Brems- und Sicherheitstraining auf Inlineskates für alle Klassen der Jahrgangsstufe 6 angeboten und durchgeführt.

Ziel war es, den Schülerinnen und Schülern

- nachhaltige sportliche Erfolgserlebnisse zu vermitteln (Spaß an der Bewegung)
- den Einstieg in eine kostengünstige und attraktive Lifetimesportart zu ermöglichen (lebenslanges Sporttreiben)
- die wichtigsten Grundtechniken zu erlernen (Verkehrssicherheit).

Für einen kleinen Kostenbeitrag von Euro 2,50 konnten die Schülerinnen und Schüler an dem zweistündigen Brems- und Sicherheitstraining teilnehmen. Zu Beginn erhielt jede/r Schüler/in die notwendig und passende Schutzausrüstung und die neuesten Skates einer bekannten Firma. Lustige Spiele und Übungen sorgten für viel Freude und gute Laune bei denen die Schülerinnen und Schüler schnell Sicherheit auf den Rollen erlangten. Durch die spielerischen Methoden (Limbo tanzen, über ein Seil springen, Staffelspiele, etc.) war am Ende der zwei Stunden jeder in der Lage, die Basistechniken des Inlineskatens (z.B. das kontrollierte Fallen, Bremsen, Ausweichen, etc.) sicher auszuführen. Seitens der Skateschule wurde sogar für das leibliche Wohl der Schülerinnen und Schüler gesorgt, indem sie in den kurzen Pausen großzügig Getränke spendierte.

Zusammenfassend ist zu sagen, dass die Schülerinnen und Schüler mit Begeisterung eine Menge gelernt haben und viele durch dieses Projekt neue Anregungen für eine neue Freizeitgestaltung gefunden haben.



Klasse 6a



Klasse 6b



Klasse 6c



Klasse 6d



